

Persönliche Daten, Biografie, Lernprozesse

Etappen des Lebenslaufs erfassen

Ziele

- Sie haben einen Überblick über Ihre biografisch bedeutsamen Daten und dokumentieren Ihre Erfahrungen und Leistungen aus allen Lebensbereichen.
- Sie haben die biografischen Ereignisse Ihres Lebenslaufs zeitlich geordnet und in Form eines Lebenspanoramas grafisch dargestellt.

Das ist zu tun

- Verschaffen Sie sich einen Überblick über entscheidende Lebensstationen und prägende Ereignisse in Ihrem Lebenslauf und ordnen Sie diese zeitlich ein.

- Gehen Sie dabei von Erinnerungen aus und fragen Sie sich, welche Personen, welche Ereignisse und Erfahrungen, welche Orte, Institutionen, Bücher etc. dabei eine Rolle spielten. Versuchen Sie auch festzuhalten, inwiefern das Zeitgeschehen für Ihren Werdegang bedeutsam war. Lassen Sie sich dabei von Fotos, Informationen von Eltern, Geschwistern, Grosseltern etc. inspirieren.
- Stellen Sie prägende und bedeutsame Ereignisse in den fünf Lebensbahnen grafisch dar und gestalten Sie damit Ihr persönliches Lebenspanorama (siehe dazu Abb. 5 und Kopiervorlage/Arbeitsblatt 2A). Das Lebenspanorama ist persönlich und dient Ihnen als Grundlage für Ihre weitere Portfolioarbeit. Ihrer Kreativität sind also keine Grenzen gesetzt.

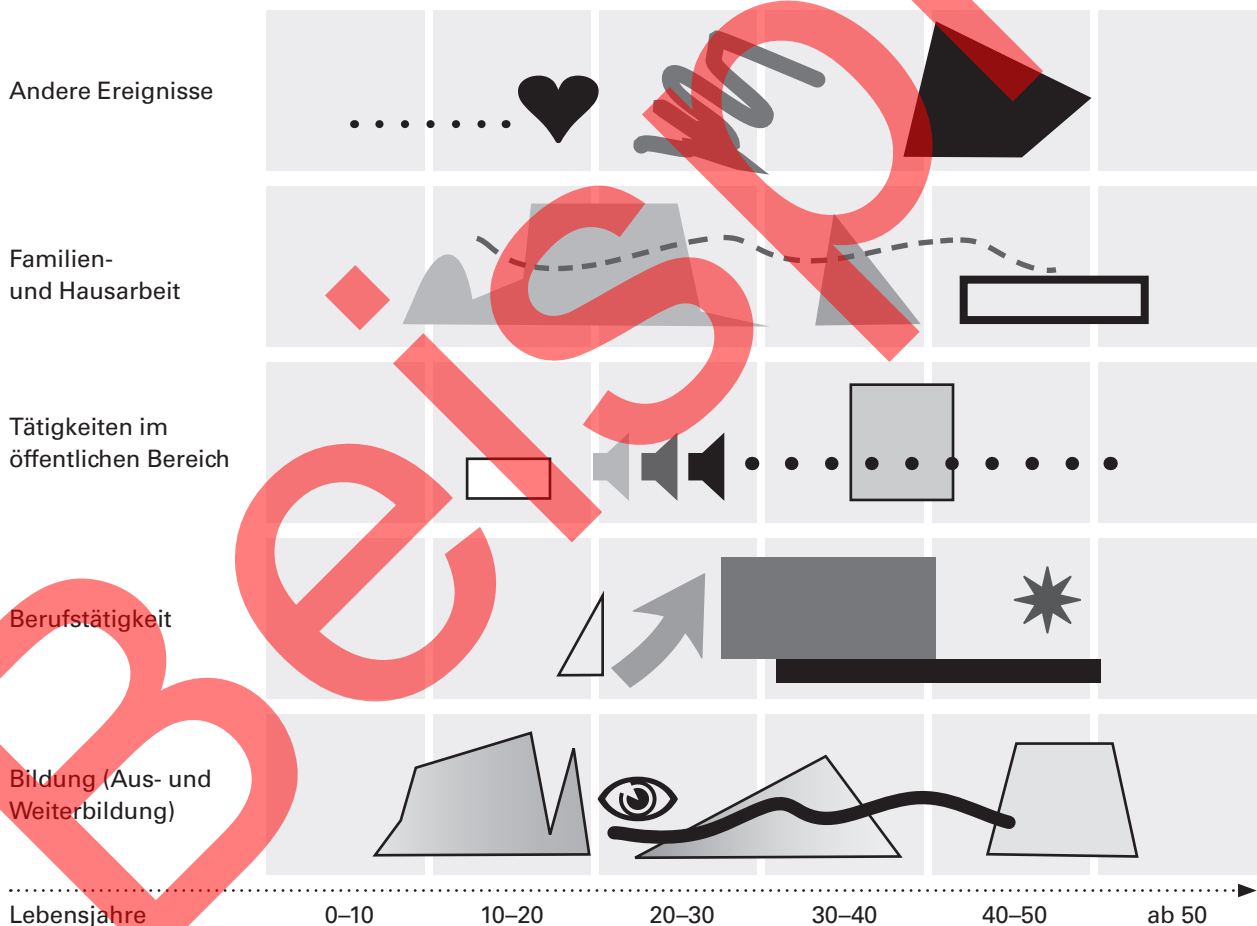


Abb. 5: Beispiel eines Lebenspanoramas

Hinweis

Sämtliche Arbeitsblätter finden sich im Internet unter: www.portfolio-kompetenzmanagement.ch → Download oder beim entsprechenden Prozessschritt im Leitprogramm.